



в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
в период каникул при 2-х разовом питании

2 Вариант

Утверждаю



Присл. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАШЛА МОЛОЧНАЯ ВЯЖКА ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	230	17,8	23,5		45,5	430,5	ТТК №101
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	130	0,6	0,6		14,3	68,4	338
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00		15,00	58,00	ТТК №302
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	40/20	4,0	1,0		22,8	140,9	ТТК №127
Итого за прием пищи:	660	22,55	25,10		97,60	697,80	
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	100	1,5	0,1		8,5	40,7	ТТК №1
ШИШ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	230	2,0	4,3		10,0	88,0	ТТК №47
КОФЛЕТА РЫБНАЯ ТТК №7	100	14,4	18,1		30,3	208,4	ТТК №7
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ ТТК №180	180	6,5	6,8		40,2	217,2	ТТК №180
СОК/КЕТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0		32,0	131,9	707
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4		29,2	137,8	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,9	0,5		24,6	118,7	ТТК №7
Итого за прием пищи:	950	33,40	30,15		164,80	942,70	
Всего за вариант:		55,95	55,25		262,40	1 640,50	

Зал. производство

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3481061226  
Столовая в МОУ гимназии №2  
КРА пр-кт Героев Сталинграда, 43